

"Adresse révisée"

NUNS' ISLAND
J.K.A. SHOTOKAN
KARATE CLUB



CLUB DE KARATÉ
J.K.A. SHOTOKAN
DE L'ÎLE-DES-SOEURS

Présente

Camp d'été J.K.A. Montréal Les 3, 4 et 5 Juin 2011

Par

Maître *Koyama Shojiro*
8^{ième} Dan JKA



"Demander peut être un moment de honte mais de ne pas le faire et demeurer ignorant est une honte qui dure toute une vie"

Nous avons l'honneur de vous annoncer que le 12^{ième} camp d'entraînement d'été JKA 2011 sera tenu au cœur de l'Île des Sœurs, Québec, Canada. Le club de karaté JKA shotokan de l'Île des Sœurs sera l'hôte de cet évènement.

Le maître Koyama Shojiro est l'instructeur en chef de l'état d'Arizona (États-Unis), il est aussi professeur d'éducation physique à l'*Arizona State University* et à l'*University of Arizona*. Maître Koyama publie fréquemment dans *Gekkan Karate-Do*, une revue japonaise. Nous aurons la chance de bénéficier de son enseignement unique pour la première fois dans la région de Montréal. Lors de ses enseignements, il met particulièrement l'emphase sur le développement de la précision et de la puissance des techniques de base. Plusieurs bénéfices sont associés aux entraînements de maître Koyama, comme la diminution de l'état de stress, un conditionnement aérobique, une amélioration de la coordination, une augmentation de la flexibilité et assurément une amélioration des habiletés associées à l'auto-défense.

Les karatékas qui ne sont pas affiliés à la JKA et qui désirent avoir l'opportunité de rencontrer et de s'entraîner avec maître Koyama et d'en apprendre plus sur les avantages des entraînements de la JKA sont aussi les bienvenus. Veuillez nous contacter à l'adresse suivante nunsisland@canadajka.ca afin de vous inscrire.



Examens de niveau Dan:

Des examens de 1^{ère} et 2^{ème} Dan auront lieu lors du camp, Koyama sensei en sera l'examineur principal. Veuillez noter SVP que seulement les personnes qui auront assistées au camp complet seront éligibles aux examens. Un passeport JKA valide est aussi exigé. Toutes les personnes qui passeront un examen devront remplir et soumettre le formulaire officiel d'examen de niveau Dan avant la classe d'après-midi du samedi 4 juin. Les formulaires vous seront fournis sur place.

Horaire du camp

Vendredi 3 juin	19:00-20:30	Tous les niveaux
	21:00	Restaurant (à déterminer)
Samedi 4 juin	10:00-11:30	Tous les niveaux
	14:30-16:00	Tous les niveaux
	18:00	Restaurant (à déterminer)
Dimanche 5 juin	09:45-11:00	Noires
	11:00-12:15	Brunes & Noires (préparation à l'examen)
	12:45	Examen

Coûts

Catégories	Dan	Brunes (3-1) kyu	Vertes et bleues (6 -4) kyu	Blanches à oranges (9-7) kyu
Camp complet	\$100	\$90	\$70	\$50
Classe individuelle	\$ 35	\$30	\$25	\$20

Endroit: 260 Elgar, Île des Sœurs, Montreal, H3E 1C9, Québec, Canada
(Centre communautaire de l'Île des Sœurs)
Nous espérons vous voir en grand nombre

Information: **Shahrokh Hoghooghi** **WWW.CanadaJKA.Ca**
514-909-9089 **nunsisland@canadajka.ca**